

Descritivo Percurso 5km:

Saída pela cancela do Sam's Club na Avenida Beira Rio, vire à direita pela Av. José Vieira, em direção à rua Max Colin, vire à esquerda na Av. José Vieira, siga em frente até o final da Av. Marcos Helmuth. Vire à esquerda na Av. Marcos Helmuth e retorne o percurso pela Av. José Vieira, até a chegada pela cancela do Sam's Club. (O percurso vai e volta pela mesma rua).

Descritivo Percurso 10km:

Os atletas seguem o mesmo percurso dos 5km, porém retornam pela Av. José Vieira, para 2ª volta. (O percurso vai e volta pela mesma rua. Na etapa de 10km, são 2 voltas).