

5 KM CORRIDA UNIMED MAFRA

PARTIDA: Praça Wellington Bieleck seguindo na direção a cidade de Rio Negro.

ESQUERDA: subindo em frente ao Banco Itaú, 130 mt.

ESQUERDA: Lojas Schumamm e subida forte na rua Felipe Schimidt, 500mt.

POSTO SUSIN: 1º ponto de hidratação.

DIREITA: Praça Lauro Muller sentido igreja Matriz São Jose.

INSTITUTO DE OLHOS DE MAFRA: 2º ponto de hidratação e conversão dos 5 km.

SINALEIRO: seguindo em linha reta.

DESCIDA: Passando entre posto Kalisnki e Box 39 e início de uma descida forte, 200 mt.

ESQUERDA: na segunda esquina, encontramos um prédio em construção.

EM FRENTE: Início de mais uma descida forte, 150 mt.

EM FRENTE: CMO, materiais elétricos, e mais uma descida forte, 200 mt.

DIREITA: em frente aos correios de Mafra, últimos metros da prova dos 5 km.

CORRIDA UNIMED 10 KM

PARTIDA: Praça Wellington Bieleck seguindo na direção a cidade de Rio Negro.

ESQUERDA: subindo em frente ao Banco Itaú, 130 mt.

ESQUERDA: Lojas Schumamm e subida forte na rua Felipe Schimidt, 500mt.

POSTO SUSIN: 1º ponto de hidratação.

DIREITA: Praça Lauro Muller sentido igreja Matriz São Jose.

INSTITUTO DE OLHOS DE MAFRA: 2º ponto de hidratação e segue em frente.

POSTO DELTA: Contorna praça, vira a esquerda e segue em direção ao bairro Vila Nova

OXY ACADEMIA: Segue reto.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO SCHELBAUER: 3º ponto de hidratação e conversão dos 10 km.

ESPAÇO ALAMOS: segue pela direita em linha reta

INSTITUTO DE OLHOS DE MAFRA: 4º ponto de hidratação e segue em frente.

SINALEIRO: seguindo em linha reta.

DESCIDA: Passando entre posto Kalisnki e Box 39 e início de uma descida forte, 200 mt.

ESQUERDA: na segunda esquina, encontramos um prédio em construção.

EM FRENTE: Início de mais uma descida forte, 150 mt.

EM FRENTE: CMO, materiais elétricos, e mais uma descida forte, 200 mt.

DIREITA: em frente aos correios de Mafra, últimos metros da prova dos 10 km.